

¡ FAMILIA, SALUD Y EDUCACION !

FAMILIA SALUD Y EDUCACIÓN

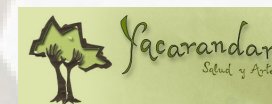
ENCUENTROS ENTRE GENERACIONES

**Charlas y Talleres sobre
Crianza, Padres, Juegos,
Salud, Encuentros
Intergeneracionales,
Abuelos, Espacios de
Encuentro, Lactancia,
Familia, Niños, ...
ORGANIZAN**



COLABORAN

Personal Sanitario del
Centro de Salud
Arrabal



JUNTA MUNICIPAL
EL RABAL



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

Este proyecto se articula en forma de charlas guiadas por profesionales del ámbito asistencial y de la salud de los Centros de Salud del distrito, en las que los diferentes participantes, abuelos, padres, madres, niños y profesionales, puedan compartir conocimientos, experiencias, expresar las dudas y porque no, las discrepancias que se les puedan plantear.

Posteriormente a cada charla, en forma de talleres, se realizarán encuentros intergeneracionales (abuelos/as, madres/padres, niñas/niños), amables, lúdicos, donde comentar en ambiente tranquilo y sosegado las cuestiones de crianza y otras relacionadas que surjan y dar un cauce a las inquietudes para favorecer el acercamiento de posiciones, el entendimiento entre generaciones, la empatía y el respeto. Con ellos se pretende que las tres generaciones disfruten juntas, jueguen, hablen, compartan.

Se trata de proporcionar información y visibilidad y encuentro a las Familias, desde aquellas parejas que se encuentran a la espera del nacimiento de sus hijos hasta los que tienen niños de 12 años, sus padres y abuelos y abuelas, que sientan la necesidad de compartir inquietudes ante el reto de educar en casa y poder acompañar a los hijos en las dificultades que se encuentran en la escuela, tanto en la llegada al centro escolar y en el paso ciclo, especialmente a la educación secundaria, como en sus relaciones con iguales y adultos, y especialmente el respeto y los distintos tipos de violencia presentes en los espacios educativos.

Está pensando en familias con ganas de aprender habilidades y prácticas sencillas para afrontar las dificultades de los pequeños y pre adolescentes desde la parte emocional y consciente. Es importante que las Familias que quieran participar del espacio estén dispuestas a replantearse asuntos personales y reinventarse ante el crecimiento de sus hijos, que exigen cambios a la par que crecen.

Crearemos grupos de madres, padres y abuelos que sean específicos a cada nivel educativo, es decir, el pre-escolar, el infantil y otro en primaria, pues las necesidades evolutivas de los niños también son diferentes; pero se planificará en función de las opciones disponibles en cuanto a los recursos, tanto económicos como espaciales.

Por otro lado los Talleres de familias se harán junto a las familias que quieran participar tras las sesiones de padres y madres, y con hijos de entre 1 a 3 años, 4 a 7 años, y de 8 a 12 años. También en estos talleres se tratarán temas relativos a la crianza en los primeros años de vida de los niños y en donde acudirán padres, madres y/o abuelos que se encuentran a la espera del nacimiento.

PRESENTACION DE LOS CICLOS
"FAMILIA, SALUD Y EDUCACION"
CENTRO CÍVICO ESTACIÓN DEL NORTE
C/ PERDIGUERA, 7
MIÉRCOLES 28 JUN 18:00

I CICLO "CRIANZA Y ENCUENTRO"

Dirigido a familias con bebés y niños hasta los 3 años y padres y abuelos
CC ESTACIÓN DEL NORTE
Yacarandar y Matronas del Cntr. de Salud
OCTUBRE – DICIEMBRE

Miércoles 25 OCT. 17:00h **CHARLA**
LACTANCIA MATERNA, ¿HASTA CUANDO?
(M^a Angeles Checa, Matrona CS Arrabal)

Viernes 27 OCT. 17:00h ENCUENTRO
"CUENTAME ¿QUÉ ME CONTARON Y QUÉ ME ESTAN CONTANDO?"

Isabel Amaya Estébanez, Psicóloga de Atención Temprana
Marta Catalán, Terapeuta Ocupacional y Psicóloga

Miércoles 8 NOV. 17:00h **CHARLA**
ALIMENTACION COMPLEMENTARIA. ¿CUÁNDO Y CÓMO INTRODUCIR ALIMENTOS?
Teresa Tolosana, Enfermera de Pediatría CS Arrabal

Viernes 10 NOV. 17:00h ENCUENTRO
"ESTO VA MUY RÁPIDO"

Isabel Amaya Estébanez, Psicóloga de Atención Temprana
Marta Catalán, Terapeuta Ocupacional y Psicóloga

Miércoles 15 NOV. 17:00h **CHARLA**
RIESGOS EN LA ALIMENTACIÓN INFANTIL
(Teresa Tolosana, Enfermera de Pediatría CS Arrabal)

Viernes 17 NOV. 17:00h ENCUENTRO
"RECETARIO SALUDABLE"

Isabel Amaya Estébanez, Psicóloga de Atención Temprana
Marta Catalán, Terapeuta Ocupacional y Psicóloga

Miércoles 22 NOV. 17:00h **CHARLA**
ACOMPAÑANDO AL NIÑO EN SU MOVIMIENTO Y SU DESCUBRIR DEL MUNDO

Isabel Amaya Estébanez, Psicóloga de Atención Temprana

Viernes 24 NOV. 17:00h ENCUENTRO
"JUEGOS PARA SENTIR Y MOVERNOS"

Isabel Amaya Estébanez, Psicóloga de Atención Temprana
Marta Catalán, Terapeuta Ocupacional y Psicóloga

Miércoles 29 NOV. 17:00h **CHARLA**
NOS COMUNICAMOS, NOS VINCULAMOS Y APRENDEMOS A HABLAR

Isabel Amaya Estébanez, Psicóloga de Atención Temprana

Viernes 1 DIC. 17:00h ENCUENTRO

"REFRESCAMOS JUEGOS Y RETAILAS"

Isabel Amaya Estébanez, Psicóloga de Atención Temprana
Marta Catalán, Terapeuta Ocupacional y Psicóloga

II CICLO "APRENDIENDO EN FAMILIA"

Dirigido a familias con hijos en edad escolar. Sesiones diferentes por edades
CC ESTACIÓN DEL NORTE
Mamen Rived, Psicóloga
SEPTIEMBRE - OCTUBRE

Miércoles 20 SEPT. 15:00h **CHARLA**
COMIENZA EL COLE, NUEVAS RUTINAS, INFANTIL

Jueves 21 SEPT. 15:00h CHARLA
COMIENZA EL COLE, VOLVIENDO A LA RUTINA, PRIMARIA

Miércoles 27 SEPT. 15:00h **CHARLA**
EQUILIBRIO SALUDABLE: NORMAS Y LIMITES, INFANTIL

Jueves 28 SEPT. 15:00h CHARLA
EQUILIBRIO SALUDABLE: NORMAS Y LIMITES, PRIMARIA

Sábado 30 SEPT. De 10:00h a 12:00h y de 12:00 a 14:00h
(2 grupos). **TALLER EN FAMILIA**
"APRENDER DESDE EL ASOMBRO EN FAMILIA"

Miércoles 4 OCT. 15:00 H **CHARLA**
APRENDER DESPUÉS DEL COLEGIO ¿YA HAY TAREAS EN CASA? Ed. INFANTIL

Jueves 5 OCT. 15:00 H **CHARLA**
APRENDER DESPUÉS DEL COLEGIO, ¿YA HAY TAREAS EN CASA? Ed. PRIMARIA

III CICLO "EDUCAR PARA LA CONVIVENCIA Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DESDE CASA"

Dirigido a familias con hijos en edad escolar. Sesiones diferentes por edades
CC ESTACIÓN DEL NORTE
Mamen Rived, Psicóloga
OCTUBRE - NOVIEMBRE

Miércoles 18 OCT. 15:00 H **CHARLA**
APRENDER A COMUNICARNOS EN FAMILIA PARA CONVIVIR. INFANTIL

En todas las charlas la entrada es libre hasta completar aforo, siendo necesaria la inscripción previa para los talleres por motivos organizativos a través del correo : inscripciones@avvbarriojesus.org

Jueves 19 OCT. 15:00h **CHARLA**
APRENDER A COMUNICARNOS EN FAMILIA PARA CONVIVIR. PRIMARIA

Miércoles 25 OCT. 15:00 H **CHARLA**
ME RESPETO Y TE RESPETO. RELACIONARSE EN INFANTIL

Jueves 26 OCT. 15:00 H **CHARLA**
ME RESPETO Y TE RESPETO. RELACIONARSE EN PRIMARIA

Miércoles 8 NOV. 15:00 H **CHARLA**
CIBERACOSO, BULLYING Y OTRAS MANERAS DE RELACIONARSE ENTRE NIÑOS

Miércoles 15 NOV. 15:00 H **CHARLA**
HABITOS DE USOS DE LAS TIC, SITUACIONES DE RIESGO. MEDIACION PARENTAL

Sábado 18 NOV. De 10:00h a 12:00h y de 12:00 a 14:00h
(2 grupos). **TALLER EN FAMILIA**
"LAS TIC Y EL COLEGIO"

IV CICLO "SUPERAR DIFICULTADES EN FAMILIA"

Dirigido a familias con hijos en edad escolar.

CC ESTACION DEL NORTE
Mamen Rived, Psicóloga
DICIEMBRE

Miércoles 13 DIC.
15:00 H **CHARLA**

SEGUN VAN CRECIENDO... ¿QUE PUEDO HACER CON EL PIS NOCTURNO, EL CONTROL DE ESFÍNTERES, LOS MIEDOS ... ?

Jueves 14 DIC. 15:00 H **CHARLA**
¿HABLAMOS EL MISMO IDIOMA LOS HIJOS Y LAS MADRES/PADRES?

Sábado 16 DIC. De 10:00h a 12:00h y de 12:00 a 14:00h
(2 grupos). **TALLER EN FAMILIA**
"ASAMBLEAS FAMILIARES"

Miércoles 20 DIC. 15:00 H **CHARLA**
¿CÓMO VIVO YO COMO MADRE/PADRE LAS ETAPAS DE CAMBIO DE LOS HIJOS? LA PAREJA

Jueves 21 DIC. 15:00 H **CHARLA**
MI VERGÜENZA Y MI MIEDO COMO ADULTO, CONOCERLOS PARA ACOMPAÑAR A LOS HIJOS EN SU VERGÜENZA Y SU MIEDO